

AWO TRIALOG SOZIALPSYCHIATRIE

TRIALOG -Teilhabe auf gleicher Augenhöhe
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu, um voneinander zu lernen. Der Trialog trägt dazu bei, die einseitige Definitionsmacht der Fachleute in eine demokratische Handlungsstruktur zu überführen - er ermöglicht allen Beteiligten einen Perspektivwechsel und einen offenen Diskurs. Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Experten sind Lernende und bereit zu diesem Perspektivwechsel - im Denken wie im Handeln.

AWO Trialog gestaltet ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter diesem Leitgedanken und unterstützt die Selbsthilfe der Psychiatrieerfahrenen und der Angehörigen.

Informationen zur Angehörigengruppe und den Informationsveranstaltungen erhalten Sie:

AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH
Teichstraße 6
31141 Hildesheim
Tel. 05121 13890

www.awo-trialog.de



Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de



Folgt uns auf:



www.vhs-hildesheim.de



Impressum

Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH, vertreten durch den Geschäftsführer: Sebastian Kurtz, Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 9361-101
E-Mail: info@vhs-hildesheim.de · www.vhs-hildesheim.de
Registergericht: Amtsgericht Hildesheim • Registernummer: HRB 3664
Fotos: © Stock.adobe.com,



Volkshochschule
Hildesheim



Bildung öffnet Türen



Angehörigenarbeit

Jahresprogramm 2025

Gesprächs- und Informationsgruppe

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

=> **miteinander sprechen – voneinander lernen**

Seit Dezember 2006 treffen sich Angehörige psychisch erkrankter Menschen einmal im Monat donnerstags um 17 Uhr. Seit 2014 bieten wir auch in Alfeld im Tagesstrukturzentrum, Kalandstraße 3 ein Treffen für Angehörige an.

Die Gesprächsrunde wird durch eine psychotherapeutische/psychologische Beraterin und eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet.

Es werden gezielt Informationen über Krankheitsbilder und Hilfemöglichkeiten an die Angehörigen weitergegeben. Die Teilnehmenden können durch diese Informationen das eventuell aufgetretene erstarrte Schweigen innerhalb der Familie brechen und die Betroffenen in vielen Situationen besser verstehen lernen.

Durch den kontinuierlichen solidarischen Austausch untereinander, können sich die Teilnehmer entlasten und auch erfahren, wie in anderen Beziehungs- und Familiensystemen mit der Erkrankung umgegangen wird. Die Angehörigen stehen mit ihren Problemen nicht mehr alleine da. Durch die Solidarität der Gruppe werden Probleme, die durch die Erkrankung eines Familienmitglieds entstehen, reflektiert und neue Sichtweisen bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung geschaffen.

Unser Angebot erscheint im
VHS Programm und www.awo-trialog.de

Seit 2009 gefördert durch das
Niedersächsische Ministerium für Soziales,
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

Veranstaltungsprogramm 2025

In Kooperation mit der VHS und der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen von AWO Trialog

Veranstaltungsorte:

Sozialpsychiatrisches Zentrum von **AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim**

Tagesstrukturzentrum von **AWO Trialog, Kalandstr. 3, Alfeld**

17:00 – 18:30 Uhr

09. Januar	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe	07 August	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
16. Januar	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe	14. August	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
06. Februar	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe	04. Sep.	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
13. Februar	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe	11. Sep.	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
20. März	Hildesheim: Verein für Suizidprävention- Impulsvortrag und Gespräch zum Thema Suizidalität - OFFEN für alle Interessierten	9. Oktober	Hildesheim: Systemische Aufstellungsarbeit- Persönliches Verstehen, Frank Auracher, system. Coach, Moderator, Hildesheim- OFFEN für alle Interessierten
03. April	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe	06. Nov.	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
10. April	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe	13. Nov.	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
15. Mai	Hildesheim: Psychopharmaka- Informationen zu Wirkweise und Einsatz, - OFFEN für alle Interessierten	04. Dez.	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
05. Juni	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe	11. Dez.	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
12. Juni	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe		

Sommerpause