

## AWO TRIALOG SOZIALPSYCHIATRIE

TRIALOG -Teilhabe auf gleicher Augenhöhe  
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu, um voneinander zu lernen. Der Trialog trägt dazu bei, die einseitige Definitionsmacht der Fachleute in eine demokratische Handlungsstruktur zu überführen - er ermöglicht allen Beteiligten einen Perspektivwechsel und einen offenen Diskurs. Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Experten sind Lernende und bereit zu diesem Perspektivwechsel-im Denken wie im Handeln.

AWO Trialog gestaltet ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter diesem Leitgedanken und unterstützt die Selbsthilfe der Psychiatrieerfahrenen und der Angehörigen.

Informationen zur Angehörigengruppe und den Informationsveranstaltungen erhalten Sie:

### AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH  
Teichstraße 6  
31141 Hildesheim  
Tel. 05121 13890

[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)



## Volkshochschule Hildesheim

### Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

### Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111  
oder unter [anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)



Folgt uns auf:



[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)



Das gesamte Kursangebot für Stadt und  
Landkreis finden Sie jetzt im Internet unter:  
[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
TRIALOG



Volkshochschule  
Hildesheim



Bildung öffnet Türen



# Angehörigenarbeit

## Jahresprogramm 2023

## Gesprächs- und Informationsgruppe

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

=> **miteinander sprechen – voneinander lernen**

Seit Dezember 2006 treffen sich Angehörige psychisch erkrankter Menschen einmal im Monat donnerstags um 17 Uhr. Seit 2014 bieten wir auch in Alfeld im Tagesstrukturzentrum, Kalandstraße 3 ein Treffen für Angehörige an.

Die Gesprächsrunde wird durch eine psychotherapeutische/psychologische Beraterin und eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet.

Es werden gezielt Informationen über Krankheitsbilder und Hilfemöglichkeiten an die Angehörigen weitergegeben. Die Teilnehmenden können durch diese Informationen das eventuell aufgetretene erstarrte Schweigen innerhalb der Familie brechen und die Betroffenen in vielen Situationen besser verstehen lernen.

Durch den kontinuierlichen solidarischen Austausch untereinander, können sich die Teilnehmer entlasten und auch erfahren, wie in anderen Beziehungs- und Familiensystemen mit der Erkrankung umgegangen wird. Die Angehörigen stehen mit ihren Problemen nicht mehr alleine da. Durch die Solidarität der Gruppe werden Probleme, die durch die Erkrankung eines Familienmitglieds entstehen, reflektiert und neue Sichtweisen bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung geschaffen.

Unser Angebot erscheint im  
**VHS Programm** und [www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)

Seit 2009 gefördert durch das  
Niedersächsische Ministerium für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

# Veranstaltungsprogramm 2023

In Kooperation mit der VHS und der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen von AWO Trialog

## Veranstaltungsorte:

Sozialpsychiatrisches Zentrum von **AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim**

Tagesstrukturzentrum von **AWO Trialog, Kalandstr. 3, Alfeld**

17:00 - 18:30 Uhr

5. Januar	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe	13. Juli	<b>Bündnis gegen Depression stellt sich vor, Hildesheim: - OFFEN für alle Interessierten</b>
12. Januar	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
2. Februar	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
9. Februar	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
2. März	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
9. März	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
13. April	<b>Hildesheim: Psychopharmaka- Informationen zu Wirkweise und Einsatz, - OFFEN für alle Interessierten</b>		
4. Mai	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
11. Mai	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
01. Juni	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
08. Juni	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe		
		07. Sep.	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe
		14. Sep.	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe
		05. Okt.	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe
		12. Okt.	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe
		09. Nov.	<b>Hildesheim: Aufnahme, Behandlung und Begleitung in der psychiatrischen Klinik, Ameos Klinikum Hildesheim -OFFEN für alle Interessierten</b>
		07. Dez.	<b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe
		14. Dez.	<b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe

## Sommerpause