



## **Geplante Freizeit- und Bildungsangebote des Regionalverbundes Hildesheim AWO Soziale Dienste gGmbH TRIALOG in Kooperation mit der VHS Hildesheim**

### **Januar bis Juni 2022**

Veranstaltungsorte: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, **Hildesheim**  
Tagesstrukturzentrum, Kalandstr. 3, **Alfeld**

**Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr pro Abend 4€, AWO Mitglieder frei**

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Dienstag, 8.2.2022<br>18-20 Uhr       | <u>Windlichter mit unterschiedlichen Techniken herstellen</u><br><b>Hildesheim</b>                       |
| Sonntag, 6.3.2022<br>14.30-17 Uhr     | <u>der nachhaltige Umgang mit Bekleidung-Kleiderflohmarkt für Damen &amp; Herren</u> , <b>Hildesheim</b> |
| Donnerstag, 10.3.2022<br>17-18.30 Uhr | <u>Märchen-</u> in alten Zeiten, in denen das wünschen noch half...<br><b>Hildesheim</b>                 |
| Dienstag, 15.3.2022<br>18-20 Uhr      | <u>Tai Chi Chuan &amp; 5 Elemente Qigong</u> , <b>Hildesheim</b>   |
| Dienstag, 26.4.2022<br>18-20 Uhr      | <u>Upcycling-</u> wie aus Büchern Mappen werden<br><b>Hildesheim</b>                                     |
| Dienstag, 3.5.2022<br>18-20 Uhr       | <u>Gesunde Ernährung-</u> mit regionalen, unverpackten Lebensmitteln<br><b>Hildesheim</b>                |
| Donnerstag, 12.5.2022<br>17-18.30 Uhr | <u>Information zur Behandlung mit Psychopharmaka</u><br><b>Hildesheim</b>                                |
| Dienstag, 31.5.2022<br>18-20 Uhr      | <u>Haltung gegen rechtslastige Argumentation</u> , <b>Hildesheim</b>                                     |
| Dienstag, 7.6.2022<br>18-20 Uhr       | <u>Entspannung durch Wohlspeisung</u> , <b>Hildesheim</b>  |

**ANMELDUNG und Informationen bei: AWO Trialog Sozialpsychiatrie  
Teichstr. 6, 31141 Hildesheim, Telefon: 05121-13890**