

## AWO TRIALOG SOZIALPSYCHIATRIE

TRIALOG -Teilhabe auf gleicher Augenhöhe  
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu, um voneinander zu lernen. Der Trialog trägt dazu bei, die einseitige Definitionsmacht der Fachleute in eine demokratische Handlungsstruktur zu überführen - er ermöglicht allen Beteiligten einen Perspektivwechsel und einen offenen Diskurs. Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Experten sind Lernende und bereit zu diesem Perspektivwechsel - im Denken wie im Handeln.

AWO Trialog gestaltet ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter diesem Leitgedanken und unterstützt die Selbsthilfe der Psychiatrieerfahrenen und der Angehörigen.

Informationen zur Angehörigengruppe und den Informationsveranstaltungen erhalten Sie:

### AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH

Teichstraße 6  
31141 Hildesheim  
Tel. 05121 13890

[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)



Das gesamte Angebot an Veranstaltungen in Stadt und Landkreis ist im Internet über

[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)

jederzeit einsehbar.



### Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim  
Pffaffenstieg 4-5  
31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld  
Antonianger 6  
31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Zentrale Telefonnummer 05121 9361-111

[anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)  
[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
TRIALOG



Volkshochschule  
Hildesheim  
Bildung öffnet Türen



## Angehörigenarbeit

Jahresprogramm 2021

## Gesprächs- und Informationsgruppe

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

### => miteinander sprechen - voneinander lernen

Seit Dezember 2006 treffen sich Angehörige psychisch erkrankter Menschen einmal im Monat donnerstags um 17 Uhr im Tagesstrukturzentrum in Alfeld und im Sozialpsychiatrischen Zentrums Hildesheim von AWO Trialog. Seit 2014 bieten wir auch in Alfeld im Tagesstrukturzentrum, Kalandstraße 3 ein Treffen für Angehörige an.

Die Gesprächsrunde wird durch eine psychotherapeutische/psychologische Beraterin und eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet.

Es werden gezielt Informationen über Krankheitsbilder und Hilfsmöglichkeiten an die Angehörigen weitergegeben. Die Teilnehmenden können durch diese Informationen das eventuell aufgetretene erstarre Schweigen innerhalb der Familie brechen und die Betroffenen in vielen Situationen besser verstehen lernen.

Durch den kontinuierlichen solidarischen Austausch untereinander, können sich die Teilnehmer entlasten und auch erfahren, wie in anderen Beziehungs- und Familiensystemen mit der Erkrankung umgegangen wird. Die Angehörigen stehen mit ihren Problemen nicht mehr alleine da. Durch die Solidarität der Gruppe werden Probleme, die durch die Erkrankung eines Familienmitglieds entstehen, reflektiert und neue Sichtweisen bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung geschaffen.

Unser Angebot erscheint im **VHS Programm**, dem Bildungsserver [www.weisste.net](http://www.weisste.net) und [www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)

Seit 2009 gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

# Veranstaltungsprogramm 2021

In Kooperation mit der VHS und der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen von AWO Trialog

### Veranstaltungsorte:

Sozialpsychiatrisches Zentrum von **AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim**

Tagesstrukturzentrum von **AWO Trialog, Kalandstr. 3, Alfeld**

17:00 - 18:30 Uhr

<del>07. Januar</del>	<del>Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe</del>	01. Juli	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
14. Januar	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe	08. Juli	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
04. Februar	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe	<b>Sommerpause</b>	
11. Februar	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe		
11. März	Hildesheim: <b>In den alten Zeiten, in denen das Wünschen noch helfen tat... Märchen als Unterstützung in schweren Zeiten –</b> Irmgard Gnielka – <b>OFFEN für alle Interessierten</b>	02. September	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
		09. September	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
		14. Oktober	Hildesheim: <b>EUTB-Vorstellung der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung Hildesheim OFFEN für alle Interessierten</b>
15. April	Austausch in der Angehörigengruppe Alfeld und zeitgleich auch in Hildesheim	04. November	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
		11. November	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
06. Mai	Hildesheim: <b>Rechtliche Aspekte in der Begleitung und Betreuung psychisch erkrankter Menschen –</b> Christian Kautz, Beratungsstelle, Hildesheim – <b>OFFEN für alle Interessierten</b>	02. Dezember	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe
		09. Dezember	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe
03. Juni	Alfeld: Austausch in der Angehörigengruppe		
10. Juni	Hildesheim: Austausch in der Angehörigengruppe		

