

Freizeit- und Bildungsangebote bei AWO TRIALOG

Die AWO TRIALOG hat ihre Angebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung unter den Leitgedanken des <Trialog> gestellt. Das bedeutet, dass in die Arbeit mit den Betroffenen, das gesamte Lebensumfeld mit einbezogen wird. Seit 2001 gibt es im Regionalverbund Hildesheim jährlich erscheinende Freizeit- und Bildungsprogramme. Die Themenauswahl und Zusammenstellung erfolgt gemeinsam mit Klientinnen und Klienten in regelmäßig stattfindenden Planungsrunden.

Seit 2005 werden die Bildungsangebote in Kooperation mit der Hildesheimer Volkshochschule (VHS) veranstaltet. Durch die Veröffentlichungen der Veranstaltungen in der örtlichen Presse, dem Kulturserver www.kulturium.de und durch die Kooperation mit der VHS Hildesheim, als öffentlicher Bildungsträger, sind die Vorträge und Veranstaltungen allen Interessierten zugänglich.

Unter dem Aspekt der Sozialraumorientierung, der Enttabuisierung, der Aufklärung und Prävention, ist die Öffnung der Bildungsangebote für <nicht in der Psychiatrie erfahrene Menschen> sinnvoll, richtig und notwendig. Unser grundsätzliches Ziel ist die Normalisierung der Lebensbedingungen für psychisch erkrankte Menschen. Zentral gelegen, finden die Veranstaltungen im Sozialpsychiatrischen Zentrum Hildesheim/ Tagesstrukturzentrum Alfeld statt.

AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH
Teichstraße 6 • 31141 Hildesheim • Tel. 05121 13890
Kalandtstraße 3 • 31061 Alfeld • Tel. 05181 9363536

www.awo-trialog.de



Stand: Oktober 2020

Das gesamte Angebot an Veranstaltungen in Stadt und Landkreis ist im Internet über

www.vhs-hildesheim.de

jederzeit einsehbar.

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5
31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6
31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Zentrale Telefonnummer 05121 9361-111

anmeldung@vhs-hildesheim.de

www.vhs-hildesheim.de



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
TRIALOG



Volkshochschule
Hildesheim

Bildung öffnet Türen



Freizeit- und Bildungsangebote

Januar - Juli 2021

Freizeit- und Bildungsangebote des Einrichtungsverbundes Hildesheim

AWO Soziale Dienste gGmbH Bezirk Hannover TRIALOG Hildesheim, Teichstr.6 • Alfeld, Kalandstr. 3

Anmeldung nur bei AWO Trialog Hildesheim: 05121 13890 • Alfeld: 05181 9363536
Teilnahmegebühr 4,- €*

Mobilität- noch im Stau oder schon auf der Überholspur?

Das eigene Mobilitätsverhalten reflektieren - wir geben Anregungen zum Thema Luftqualität, mobil ohne Auto, Zukunft des ÖPNV. Und wir versuchen zu ergründen, wer eigentlich die Regelungen im Bereich Klima- und Umweltschutz in Bezug auf unser Mobilitätsverhalten aufstellt und welche Möglichkeiten jede/r konkret hat, Politik zu beeinflussen und selbst einen aktiven Beitrag zu leisten.

Referententeam: Studiengruppe UNI Hildesheim/ Greenpeace
Termin: Dienstag, 26.1.2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Uruguay – das kleine Land am Rio de la Plata

Die meisten Menschen verbinden mit Uruguay nicht viel mehr als Fußball und Rindfleisch – vielleicht noch Gauchos und Tango... Uruguay ist geprägt von großen beeindruckenden Weidelandschaften, der sog. Pampa. Das zwischen Brasilien und Argentinien gelegene zweitkleinste Land Südamerikas ist halb so groß wie Deutschland und nur knapp 3,5 Millionen Einwohner. Die Geschichte und Politik Uruguays wird in Bildern und Geschichten aus den 70er Jahren dargestellt und bereichert mit aktuellen Bildern einer Reise nach Montevideo im November 2019.

Referentin: Susanne Menter
Termin: Dienstag, 9.2.2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Windlichter mit unterschiedlichen Techniken herstellen

Wir gestalten gemeinsam stimmungsvolle und individuelle Windlichter. Jeder kann sich in den verschiedenen Techniken ausprobieren und ein ganz persönliches Windlicht schaffen. Mit ihrem Werk können Sie sowohl im Garten, auf dem Balkon oder in der Wohnung ein einzigartiges angenehmes Ambiente schaffen. Die Techniken die vorgestellten werden können natürlich jederzeit Zuhause immer wieder nach gemacht werden. (plus Materialkosten)

Referentin: Angela Papenfuß
Termin: Dienstag, 23.2.2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Tai Chi Chuan & 5 Elemente Qigong

Diese alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst dient der

Lebenspflege, Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung. Die Bewegungen sind sanft und fließend, voller Ausdruck, Schönheit und Energie. Wir werden grundlegende Übungen gemeinsam trainieren. Das aus dem Daoismus stammende 5-Elemente-Qigong bietet einsteigerfreundliche, effektive Gesundheitsübungen.

Referent: Kay Heimert
Termin: Dienstag, 9.3.2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

In den alten Zeiten, in denen das Wünschen noch helfen tat (Teilnahme kostenfrei)

Märchenhaften Zeiten wünschen wir uns, wenn das Leben hart und herausfordernd ist. Ob, wie und warum Märchen eine Unterstützung in schweren Zeiten sein können, finden wir an diesem Abend heraus.

Referentin: Irmgard Gnielka
Termin: Donnerstag, 11.3. 2021, 17-18.30 Uhr, Hildesheim

Haltung gegen rechts

Wir alle kennen Situationen am Arbeitsplatz, bei Familienfesten, im Sportverein, in denen uns rechte, rassistische oder antisemitische Sprüche die Sprache verschlagen. Der Workshop hat das Ziel, einen Einblick in rechte Argumentationsmuster zu geben und gemeinsam und erfahrungsbasiert mögliche Handlungsoptionen zu besprechen. Fragen von Kontext und Ziel nehmen wir dabei ebenso in den Blick wie die eigene Haltung.

Referentin: Kirstin Harney
Termin: Dienstag, 13.4. 2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Upcycling- Sammelmappe aus alten Büchern

„Das Buch ist längst ausgelesen, aber irgendwie viel zu schade zum Wegwerfen. Außerdem ist der Einband so hübsch!“ - Mit ein wenig zusätzlichem Papier, Kleber und der richtigen Faltechnik stellen wir an diesem Abend aus alten Buchdeckeln Fächermappen her.

Referentin: Christine Bormann
Termin: Dienstag, 4.5.2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Rechtliche Aspekte in der Begleitung und Betreuung psychisch erkrankter Menschen (Teilnahme kostenfrei)

Die Betreuungsstelle des Landkreises Hildesheim informiert: Was ist unter einer rechtlichen Betreuung zu verstehen, welche Arbeitsinhalte und Verantwortlichkeiten obliegen der rechtlichen Betreuung?

Referent: Holger Meyer
Termin: Donnerstag, 6.5.2021, 17-18.30 Uhr, Hildesheim

Gesunde Ernährung mit regionalen Lebensmitteln

Regionale Produkte sind aktuell: Obst und Gemüse, Schafskäse, Gewürze aus hiesigen Kräutern hergestellt, Marmelade, Honig etc. Einiges in Bio Qualität, individuell und mit sehr viel Handarbeit hergestellt. Naturnah, nachhaltig, klimaschonend - all das machen regionale Produkte aus. Mehr über regionale Produkte an diesem Abend.

Referentin: Daniela Sundermeyer
Termin: Dienstag, 1.6. 2021, 18-20 Uhr, Hildesheim

Einführung in das Bogenschießen

Dieser Workshop bietet die theoretische und praktische Einführung ins Bogenschießen. Vom geschichtlichen Hintergrund, bis zu den unterschiedlichen Bogenarten, referiert Reinhard Bauke auch über die 3 Fähigkeiten, die das Bogenschießen ausmachen Kraft – Konzentration – Ausdauer, bis es dann zum Bogenschießen in die Praxis geht.

Referent: Reinhard Bauke
Termin: Mittwoch 9.6.2021 17-19 Uhr, Bogenplatz der SGes Duingen, Brunnenweg Duingen

