



**AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH -Trialog**

Regionalverbund Hildesheim

Teichstraße 6

31141 Hildesheim

**Konzept**

**Tagesstruktur**

**für ältere Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen**

## **1 Einleitung**

Menschen mit einer seelischen Behinderung haben ein Recht auf gesellschaftliche Teilhabe und die dafür notwendigen individuellen Eingliederungshilfen. Die Teilhabefähigkeit und damit die Lebensqualität von Menschen mit einer seelischen Behinderung, ist dabei stark davon abhängig in wie weit eine Stabilisierung des zugrunde liegenden, in der Regel chronischen Krankheitsverlaufes gelingt. Darüber hinaus wird die Teilhabefähigkeit auch durch das bestehende Maß an körperlicher Gesundheit und durch die Auswirkung von Alterungsprozessen beeinflusst.

Mit fortschreitendem Lebensalter zeigen sich bei Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, wie bei jedem Menschen, die natürlichen Folgen alterungsbedingter körperlicher Veränderungsprozesse. Die Folgen des Älterwerdens begründen die Notwendigkeit von deutlich mehr Sorge um körperliche Gesundheit, gegebenenfalls einer Anpassung des Wohnumfeldes und einer bedarfsgerechten Anpassung von Hilfeangeboten.

Die „Tagesstruktur für ältere Menschen“ des AWO Trialog Regionalverbundes Hildesheim bietet ein auf die besonderen Hilfebedarfe von alt gewordenen Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ausgerichtetes Aktivitäts- und Kontaktangebot in Form von Gruppenarbeit.

## **2. Standort, Platzzahl und Öffnungszeiten**

Die für das Tagesstrukturangebot zur Verfügung stehenden barrierefreien Räume befinden sich in der Teichstraße 6/7 in Hildesheim und damit in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums. Alle Angebote der innerstädtischen Infrastruktur sind daher leicht erreichbar und es besteht eine gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

In der Teichstraße stehen geeignete Räume für Gruppenarbeit genauso wie für zwanglose Begegnung zu Verfügung. Bestandteil des Raumangebotes sind ergotherapeutische Arbeitsräume, eine Übungsküche sowie Räume für Gesprächs- und Bewegungsgruppen.

Das Angebot zur Teilnahme an unterschiedlichen Aktivitäts- und Gesprächsgruppen erfolgt von montags bis freitags in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Das Tagesstrukturangebot umfasst zunächst 10 Plätze und kann bei Bedarf erweitert werden.

### 3. Ziel und Inhalt des Tagesstrukturangebotes

*Tagesstruktur* ist die Gestaltung des Tages durch Zeiten der Ruhe und der Aktivität, durch Zeiten des Alleinseins und der Gesellschaft. Eine Ausgewogenheit dieser Elemente ist für das psychische Wohlbefinden des Menschen und damit für die von ihm empfundene Lebensqualität von großer Bedeutung.

Seelische Erkrankungen können jedoch zur Folge haben, dass die Fähigkeit den Tag aus eigener Kraft zu gestalten beeinträchtigt ist. Dieses Handicap kann durch körperliche und seelische Folgen von Alterungsprozessen noch verstärkt werden.

Die „Tagesstruktur für Ältere“ des AWO Trialog Regionalverbundes Hildesheim unterstützt bei der Überwindung von Inaktivität und Einsamkeit, mit dem *Hauptziel* alt gewordenen Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen eine positive Lebensperspektive zu eröffnen und Teilhabe zu ermöglichen.

*Teilziele* sind der Erhalt einer möglichst selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Lebensform, die Verhinderung von Heimaufenthalten, die Vorbeugung oder Überwindung sozialer Isolation, der Erhalt oder die Verbesserung körperlicher, geistiger und sozialer Fähigkeiten, eine Gesundheitsförderung und die Kompensation krankheits- und altersbedingter Einschränkungen.

Das Angebot „Tagesstruktur für Ältere“ wird durch in der Seniorenarbeit und in der Arbeit mit Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen erfahrene Mitarbeiter/innen erbracht. Die Gruppenangebote orientieren sich in Form und Inhalt an den Themen und dem individuellen Hilfebedarf alt gewordener Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Die Gruppenangebote umfassen im Einzelnen: -Gesprächs- und Begegnungsgruppen, -Bewegungs- und Entspannungsgruppen, -Kreativgruppen, -gemeinsames Essen und Kochtraining, -Ernährungsberatung, sowie Freizeitaktivitäten im sozialräumlichen Umfeld. Schwerpunkt der „Tagesstruktur für Ältere“ ist die Gruppenarbeit, ergänzende Einzelfallhilfen werden angeboten durch: -Krisenintervention, -Gespräche zu sozialen, gesundheitlichen oder behördlichen Fragestellungen sowie durch -Unterstützung einer Geldeinteilung oder Medikamenteneinnahme.

Die Mitarbeiter/innen der Tagesstruktur für Ältere kooperieren mit allen an der individuellen Hilfeebringung beteiligten Personen, Diensten und Einrichtungen. Ein ggfs. an der individuellen Hilfeebringung beteiligter Pflegedienst, kann seine Dienste – nach Absprache - auch in den Räumen des „Tagesstrukturangebotes für Ältere“ anbieten.