



SOSYAL PSIKIYATRI MERKEZİ

Sosyal Psikiyatri merkezi (SpZ) AWO TRIALOG nin yapı taslarındandır, bölgesel talep gereğince kişi merkezli bakım Psikolojik rahatsızlıkları bulunan kişilere Soltau ilçe bölgesi Fallingsbostel de hizmet sunmaktadır. Beraber çalıştığımız ve işbirliği ortaklığında bulunduğumuz kurumlar ile gerekli hizmet ve özel hedef gruplara gereğince yardım verebilmek içindir.

Sosyal Psikiyatri Merkezi aşağıdaki hizmetleri sunmaktadır:

→ **İletişim**

- > Konuşma grubu
- > Okuma çemberi
- > Bilgisayar kullanımı

→ **Günlük yaşam pratikleri**

- > Ev işleri pratikleri
- > Mevsimlik bahçe bakımı ve güzelleştirme
- > Ortak planlama ve uygulama arasında farklı etkinlikler

→ **Ergoterapi**

- > Kişiyeye yönelik yalnız çalışma
- > Yaratıcı el sanatları
- > Beyin gücü egzersizleri
- > Progresif kas gevsetme Jacobson

→ **İletişim dinamiyi oluşturma**

- > Salı günleri sabah kahvaltısı
- > Perşembe günleri açık Cafe
- > Kendi kendine yardım gruplarına katılımlara destek

→ **Bos zamanları değerlendirme**

- > Dış etkinliklerimiz
- > Kutlamalar
- > Beraber tatile gitme
- > katılım en sosyal hayat

→ **Hareket,Spor**

- > Rehabilitasyon sporu
- > Nordic Walking yürüyüşü
- > Bisiklet grubu
- > psikomotor hareket oyunları

→ **İs ve uğraşı**

- > iş terapisi antrenmanı

- > Dayanıklılık testleri
- > ağ ile sağlayıcılar için çalışma

HAFTALIK PLAN (Haftalık plan için lütfen Almanca sayfasına giriniz)